



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Outubro/ 2021 **MÊS DAS CRIANÇAS E DOS PROFESSORES**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
04/10	05/10	 06/10	07/10	08/10 Vitamina de banana c/ aveia Bolacha de Natal (E)
Minestra Omelete c/ legumes (cenoura, brócolis, couve-flor)	Café c/ leite Pão caseiro c/ manteiga	Polenta ao molho de legumes Cubos suíno acebolado Tomate	Suco de uva Pizza de liquidificador	Suco de morango Bolo de chocolate
11/10	12/10 Dia de Nossa Sra. Aparecida/Dia das Crianças	13/10	14/10	15/10 Dia dos professores
Suco de laranja Pipoca Banana	 19/10	Suco de abacaxi c/ limão Cachorro-quente	Suco de uva Nega maluca	 22/10
18/10	Suco de laranja Bolo de cenoura	20/10 Arroz/Feijão preto c/ pernil Farofa c/ repolho Chuchu	21/10 Salada de frutas (banana, mamão, maçã, melão, laranja) Biscoito caseiro (L)	29/10 Polenta Frango ensopado Alface/Xadrez de abobrinha/berinjela
25/10 Café com leite Bolacha salgada	26/10 Suco de uva Pão caseiro c/ manteiga	27/10 Purê de aipim Carne moída refogada Tomate	28/10 Suco de morango c/ laranja Rosquinha de polvilho caseira	29/10 Arroz/Feijão/Farofa de ovos Alface/Cenoura ral.

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Dia da alimentação – 16.10

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661