





PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR
TRINTA/CLARAÍBA/SALTO
Maio/ 2021



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
03/05	04/05	05/05	06/05	07/05
Ministra c/ ovos mexidos Laranja	Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de frutas	Massa c/ brócolis Carne moída ao sugo Salada verde	Sopa de legumes c/ croutons (torradinhas)	Bolo de fubá Banana
10/05	11/05	12/05	13/05	14/05
Ministra c/ ovos mexidos Laranja	Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de frutas	Massa c/ brócolis Carne moída ao sugo Salada verde	Sopa de legumes c/ croutons (torradinhas)	Bolo de fubá Banana
17/05	18/05	19/05	20/05	21/05
Café c/ leite Pão de mel	Suco de acerola c/ manga Bolo de maçã	Polenta cremosa Frango c/ legumes Espinafre/Pepino	Sopa creme de aipim c/ carne tempero verde	Arroz Feijão c/ carne Farofa simples Salada rústica (abobrinha, berinjela, tomate e cebola ao forno)
24/05	25/05	26/05	27/05	28/05
Café c/ leite Pão de mel	Suco de acerola c/ manga Bolo de maçã	Polenta cremosa Frango c/ legumes Espinafre/Pepino	Sopa creme de aipim c/ carne tempero verde	Arroz Feijão c/ carne Farofa simples Salada rústica (abobrinha, berinjela, tomate e cebola ao forno)
31/05				
Ministra c/ ovos mexidos Laranja				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

05/05 – Dia da higienização das mãos

09/05 – Dia das mães

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661