




PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR Setembro/ 2021

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/09	02/09	03/09
		Arroz Farofa Frango xadrez (Pimentão, cebola, tomate e cenoura) Alface/Beterraba ral	Massa ao molho de carne moída c/ legumes (batata e cenoura) Mista de forno (cebola+pimentão+ tomate)	Arroz/Feijão preto Sobrecoca assada Chicória/Pepino
06/09	07/09 Independência do Brasil	08/09	09/09	10/09
Café c/ leite Bolacha caseira (E)		Polenta Frango ensopado Salada verde	Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de frutas	Arroz/Feijão vermelho Farofa Ovos mexidos Beterraba ralada
13/09	14/09	15/09	16/09	17/09
Canja de galinha Laranja	Almôndega caseira Massa ao sugo Alface/ Tomate	Salada de frutas Rosquinha de polvilho	Risoto Quibebe Mista (cenoura ral +beterraba ral)	Vitamina de aveia Banana
20/09	21/09 Dia da árvore	22/09	23/09	24/09
Creme de batata Maçã	Suco de morango Pão caseiro de aipim c/ nata	Batata doce sauté Arroz Picadinho c/ cenoura Alface	Minestra c/ picadinho Laranja	Polenta ao molho de frango Pepino
27/09	28/09	29/09	30/09	
Achocolatado Broa (L) Banana	Suco de uva Cuca de banana	Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada c/ legumes Acelga/Vagem	Café c/ leite Massinha	

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661