



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO


## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR – CLARÍBA, TRINTA e SALTO

Abril/ 2021 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01/04	6ª Feira 02/04 <b>FERIADO</b>
05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
Sopa de aletria c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu)	Suco de acerola c/ manga Bolo integral de coco c/ mel	Risoto de frango Purê de batata Cenoura ralada	Suco de uva Rosca de polvilho caseira	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) c/ aveia
12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
Sopa de aletria c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu)	Suco de acerola c/ manga Bolo integral de coco c/ mel	Risoto de frango Purê de batata Cenoura ralada	Minestra (berinjela, batata, abobrinha)	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) c/ aveia
19/04	20/04	21/04 <b>FERIADO</b>	22/04	23/04
Leite c/ achocolatado (quente) Bolacha caseira	Massa ao sugo Frango a jardineira (Abóbora, Batata doce, Cenoura) Alface/Repolho		Sopa de frango c/ arroz	Polenta cremosa Pernil ao sugo Espinafre/ Beterraba coz
26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Leite c/ achocolatado (quente) Bolacha caseira	Massa ao sugo Frango a jardineira (Abóbora, Batata doce, Cenoura) Alface/Repolho	Suco de laranja Pão caseiro c/ mel	Sopa de frango c/ arroz	Polenta cremosa Pernil ao sugo Espinafre/ Beterraba coz

**Obs 1:** As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs 2:** Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

**Obs 3:** Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661