



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR – AGUTI E SALTO



#### Agosto/ 2021 - **MÊS DOS PAIS**

| 2ª Feira   | 3ª Feira   | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª Feira   |
|--|--|---|---|--|
| <b>02/08</b>   | <b>03/08</b><br><b>Entrega da merenda</b>  | <b>04/08</b>  | <b>05/08</b>  | <b>06/08</b>   |
| Café c/ leite<br>Bolacha caseira –<br>Broa<br>Maçã   | Minestra c/ arroz e<br>frango<br>Laranja   | Sopa de arroz c/ c.<br>moída e legumes<br>(cenoura, batata<br>salsa, vagem) | Suco de uva<br>Tortinha de legumes<br>(abóbora, brócolis,<br>berinjela, chuchu)<br>Banana               | Risoto c/ couve em<br>tiras<br>Aipim sauté<br>Pepino   |
| <b>09/08</b>   | <b>10/08</b><br><b>Entrega da merenda</b>  | <b>11/08</b>  | <b>12/08</b>  | <b>13/08</b>   |
| Suco de uva<br>Bolacha caseira –<br>Fubá<br>Melão  | Creme de batata c/<br>carne<br>Goiaba  | Arroz c/ brócolis<br>Picadinho c/ batata<br>Alface                          | Suco de abacaxi<br>Rosquinha de<br>polvilho caseira   | Macarrão a primavera<br>(abobrinha, batata<br>doce, cenoura,<br>chuchu)<br>Frango ensopado<br>Beterraba cozida |
| <b>16/08</b>   | <b>17/08</b><br><b>Entrega da merenda</b>  | <b>18/08</b>  | <b>19/08</b>  | <b>20/08</b>   |
| Sopa de legumes<br>(batata, cenoura,<br>chuchu, abóbora,<br>vagem) e aletria                           | Polenta<br>Frango ensopado c/<br>chuchu<br>Repolho   | Suco de acerola<br>Pão caseiro c/<br>melado                                 | Leite c/<br>achocolatado<br>Banana c/ aveia e<br>canela   | Arroz/Feijão c/ carne<br>Farofa c/ cenoura<br>Chuchu   |
| <b>23/08</b>   | <b>24/08</b><br><b>Entrega da merenda</b>  | <b>25/08</b><br><b>Dia do Soldado</b>                                       | <b>26/08</b>  | <b>27/08</b>   |
| Café c/ leite<br>Bolacha caseira –<br>Bolacha de natal<br>Melancia                                     | Arroz/Feijão<br>Farofa de ovos<br>Alface/Beterraba<br>ralada   | Suco de limão e<br>maçã<br>Bolo de fubá                                     | Aipim sauté<br>Risoto de pernil c/<br>milho e ervilha<br>Salada verde<br>(alface, espinafre,<br>rúcula) | Polenta cremosa<br>Frango ensopado<br>Tomate   |
| <b>30/08</b>   | <b>31/08</b><br><b>Dia da Nutricionista</b>  |   |   |  |
| Sopa de frango c/<br>arroz, legumes<br>(cenoura, chuchu,<br>abóbora, batata<br>doce) e <b>croutons</b> | Macarrão ao molho de<br>carne moída e<br>legumes (cenoura,<br>nabo ralado,<br>espinafre, couve flor)<br>Beterraba ralada |   |   |  |

Obs: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**

**08/08 – Dia de Nova Trento**

**14/08 - Dia dos Pais**

**22/08 – Dia do Folclore**