



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES - Fevereiro/2020



Semana: 03 a 07

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Suco de maçã c/ cenoura Pão caseiro c/ doce	Fruta Leite c/ café Bolo simples	Suco de laranja c/ manga Pão caseiro c/ nata	Fruta Leite c/ iogurte Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Salada pepino	Arroz/Feijão Picadinho de carne c/ abóbora Salada couve-flor	Arroz/Feijão vermelho Chuchu refogado Salada cenoura crua	Polenta Frango ensopado c/ legumes Salada alface/agrião	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Salada beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Bolo de milho	Fruta Sagu de uva	Suco de abacaxi Pão caseiro c/ doce	Fruta Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ nata
Janta 16:00	Sopa de carne, legumes e aletria	Risoto de frango Salada pepino	Arroz/Batata doce Picadinho de pernil Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada repolho

Semana: 10 a 14

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ café Bolacha de gergelim	Frutas variadas picadas Pão caseiro c/ manteiga	Fruta Leite c/ iogurte Bolacha de leite	Fruta Suco de uva Pão integral c/ doce de fruta	Maçã/Banana Leite c/ achocolatado Bolo de laranja
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ batata Salada pepino	Macarrão Carne moída Salada brócolis e tomate	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada verde mista	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Batata doce Feijão Iscas de peixe Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Suco de uva Bolo de banana	Leite c/ iogurte Granola	Suco de cenoura c/ laranja Pão caseiro c/ manteiga	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão de aveia c/ doce de fruta
Janta 16:00	Arroz Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão vermelho Omelete Legumes refogados Cenoura ralada	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: .. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES - Fevereiro/2020



Semana: 17 a 21

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Suco de maçã c/ cenoura Pão caseiro c/ requeijão	Fruta Leite c/ café Bolo simples	Suco de laranja c/ manga Pão caseiro c/ doce	Banana Leite c/ iogurte Granola
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Salada pepino	Arroz/Feijão vermelho Picadinho de carne c/ batata Salada couve-flor	Arroz/Feijão Farofa de ovo Abobrinha refogada Salada cenoura crua	Polenta Molho de carne moída c/ legumes Salada alface/tomate	Arroz/ Feijão Frango ensopado Salada pepino/ beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Massinha	Fruta Gelatina	Suco de melancia Pão caseiro c/ doce	Fruta Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ manteiga
Janta 16:00	Sopa de carne, legumes e aletria	Risoto de frango Salada pepino	Arroz/Batata doce Picadinho de pernil Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada repolho

Semana: 24 a 28 - Carnaval

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ café Bolacha de gergelim	Frutas variadas picadas Pão caseiro c/ doce	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha de leite	Suco de uva Bolo de laranja	Fruta Leite c/ achocolatado Rosca de polvilho
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ batata Salada pepino	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada verde	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Farofa Feijão Iscas de peixe Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Suco de uva Cuca	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira de natal	Fruta Suco de tangerina Pão caseiro c/ requeijão	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Arroz Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão vermelho c/ carne Legumes refogados	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661