



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Março/2019

Semana: 04 a 08; 18 a 22

Refeição	2ª Feira	3ª Feira *	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Laranja Omelete	Vitamina de iogurte Bolacha de gergelim	Maçã Leite c/ café Bolacha caseira	Manga/Mamão Bolo de chocolate	Banana Pão caseiro c/ requeijão
Almoço 10:45	Macarrão Frango ensopado Salada brócolis	Polenta Carne moída Salada pepino e tomate	Risoto de frango Farofa primavera Salada repolho	Arroz Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Arroz/ Feijão Iscas de Frango Salada brócolis
Lanche tarde 14:00	Leite Bolo de maçã	Maçã Gelatina	Suco de laranja Pão caseiro integral	Salada de frutas Bolacha de mel	Suco de uva Torta de legumes
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Picadinho c/ chuchu e batata Salada cenoura	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz Feijão vermelho Picadinho de carne Salada beterraba	Arroz Frango ensopado c/ legumes Salada abobrinha	Sopa de carne, legumes e arroz branco

Semana: 11 a 15; 25 a 29

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Vitamina de banana c/ aveia Bolacha de leite	Suco de maracujá c/ maçã Pão caseiro c/ nata	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Laranja Bolo de cenoura	Mamão/Manga Rosca de polvilho caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Picadinho c/ cenoura Salada pepino	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/ Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Farofa Feijão Bife ao molho Salada alface	Sopa de frango c/ legumes e aletria .
Lanche tarde 14:00	Suco de abacaxi Bolo de laranja	Banana Mingau de aveia	Suco de uva Bolo simples	Buffet de frutas	Suco de tangerina Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Polenta Frango c/ legumes Salada alface e tomate	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/Feijão carioca c/ carne Cenoura refogada Salada pepino	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada repolho

Obs1: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2: ∴ Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661

*** 05/03 – Carnaval**