



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Março/ 2019 **MÊS DA MULHER**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/03 CARNAVAL
				Limonada c/ maçã Biscoito salgado
04/03 CARNAVAL	05/03	06/03 Entrega da merenda	07/03	08/03 DIA DA MULHER
Suco de maracujá c/ maçã Bolacha de leite	CARNAVAL	Repolho refogado Carreteiro Tomate	Leite c/ achocolatado (gelado) Bolo fofo	Suco de abacaxi Torta de legumes (cenoura, beterraba, brócolis, tomate, alho poró, chuchu, milho, ervilha)
11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Laranja Bolacha caseira	Leite c/ café Pão caseiro c/ mel	Macarrão Picadinho c/ legumes Cenoura ralada	Arroz/Feijão c/ pernil Batata doce cozida Salada verde (acelga+alface)	Suco de maracujá Milho verde
18/03	19/03 Entrega da merenda	20/03 OUTONO	21/03	22/03
Leite c/ café Bolacha Maria	Arroz Escondidinho de frango Beterraba coz.	Salada de frutas Biscoito caseiro	Arroz/Feijão Farofa de ovo Xadrez de brócolis e de couve flor	DIA DE ESTUDOS!
25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Bolacha caseira Maçã	Polenta cremosa Frango ensopado c/ batata Beterraba ralada	Vitamina de banana Bolo de mel	Massa na manteiga Carne moída c/ cenoura Pepino	Suco de uva Rosquinha de polvilho caseira

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661

08/03 – Dia da mulher

20/03 – Início do outono

23/03 – Dia da água