



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**



**SEJAM BEM-VINDOS!!!!!!**

Fevereiro/2019

2ª Feira 04/02	3ª Feira 05/02	4ª Feira 06/02 <b>Entrega merenda</b>	5ª Feira 07/02	6ª Feira 08/02
<b>FORMAÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>FORMAÇÃO</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>
11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
Vitamina de banana e aveia Bolacha salgada	Arroz/Feijão Omelete c/ legumes Alface/Pepino	Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de fruta	Arroz Aipim c/ temp. verde Frango assado Couve/Chuchu	Suco de melancia Bolacha amanteigada
18/02	19/02 <b>Entrega merenda</b>	20/02	21/02	22/02
Suco de maracujá Bolacha pão de mel	Macarrão Molho de carne moída c/ legumes Acelga/Beterraba coz.	Salada de frutas Bolacha caseira	Arroz/Feijão carioca Peixe assado Rúcula/Repolho	Café c/ leite Bolo de cenoura
25/02	26/02	27/08	28/02	
Vitamina de iogurte Banana/Maçã	Risoto de frango Quibebe Couve-flor/Tomate	Suco de uva Bolo de batata doce	<b>Polenta Almôndegas caseiras <u>assadas</u> ao sugo Pepino/Cenoura ral</b>	

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

**Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui**  
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661

**17/02 – FIM DO HORÁRIO DE VERÃO**

“**MOTIVAÇÃO** não é sinônimo de **TRANSFORMAÇÃO**, mas sim, um passo de cada vez **EM SUA DIREÇÃO**”