



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES
Abril/2019



Semana: 01 a 05; 15 a 19; 29 a 03/05

***dia 17 – Peixe ensopado**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite c/ café Bolacha caseira	Manga /Mamão Pão caseiro c/ doce de fruta	Banana Pudim	Laranja Bolo mesclado	Vitamina de banana c/ aveia Bolacha salgada
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ vagem Salada cenoura ral.	Risoto de frango com milho Salada repolho ralado	Arroz/Farofa Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Polenta c/ Carne moída Salada espinafre e tomate	Arroz/ Feijão carioca Tiras de Frango com cenoura (palito) Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Limonada Bolo de banana	Vitamina de banana Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro integral c/ requeijão	Vitamina de fruta c/ iogurte Bolacha de mel	Suco de abacaxi Pão caseiro c/ nata
Janta 16:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Feijão Picadinho de carne Salada pepino	Arroz/Batata doce Frango ensopado * c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis

Semana: 08 a 12; 22 a 26

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Vitamina de mamão Bolacha caseira	Banana Pão caseiro c/ nata e melado	Mamão/Manga Leite c/ achocolatado Bolacha amanteigada	Melancia/Abacaxi Bolo simples	Maçã Leite Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada cenoura ralada	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/ Batata doce Feijão Couve refogada Salada beterraba	Arroz Frango ensopado c/ batata Salada verde	Arroz/ Feijão Vermelho Carne moída c/ legumes Salada chuchu
Lanche tarde 14:00	Limonada Bolo de cenoura	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta	Buffet de frutas	Suco de uva Bolo de laranja
Janta 16:00	Risoto de frango c/ legumes Salada pepino	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Lentilha Farofa de ovo Salada cenoura ralada	Sopa de frango c/ legumes e aipim

Feira do Livro/Encanto Literário – 11 a 13

Feriado – 19 – Paixão de Cristo

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
 Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661