



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ- ESCOLAR



Março/ 2019

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/03 CARNAVAL
				Suco de maracujá c/ maçã Pão caseiro c/ doce de fruta
04/03 CARNAVAL	05/03	06/03 Entrega da merenda	07/03	08/03 DIA DA MULHER
Laranja Bolacha caseira	CARNAVAL	Arroz/Feijão Iscas de frango Beterraba coz.	Leite c/ achocolatado (gelado) Bolo fofo	Suco de uva Torta de legumes
11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Suco de abacaxi Bolacha de leite	Repolho refogado Carreteiro Fruta	Leite c/ café Pão caseiro c/ mel	Arroz/Feijão Farofa de ovo c/ cenoura Salada verde	Suco de maracujá Milho verde espiga
18/03	19/03 Entrega da merenda	20/03 OUTONO	21/03	22/03
Leite c/ café Bolacha Maria	Massa na manteiga Carne moída c/ cenoura Salada tomate	Salada de frutas Biscoito caseiro	Risoto de frango Salada abobrinha	DIA DE ESTUDOS!
25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Bolacha caseira Maçã	Polenta cremosa Frango ensopado c/ batata Salada alface	Vitamina de banana Bolo de laranja	Arroz/Farofa Feijão Cenoura refogada Salada pepino	Suco de tangerina Rosquinha de polvilho caseira

Obs 1: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661

08/03 – Dia da mulher

20/03 – Início do outono

23/03 – Dia da água