



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

FELIZ PÁSCOA!!!!

Que seja uma época de celebração,
de paz e de comunhão entre todos.



Abril/ 2019 **PÁSCOA**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Suco de abacaxi c/ maçã Bolacha de gergelim	Entrega da merenda Massa ao sugo Frango a jardineira (Abóbora, Batata, Cenoura) Alface/Repolho	Saladas de frutas c/ aveia Bolacha caseira	Limonada c/ maçã Pão caseiro c/ manteiga	Polenta cremosa Almôndegas assada Espinafre/ Beterraba coz)
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Vitamina de banana Broa	Suco de acerola c/ manga Bolo simples	Arroz/Feijão preto Farofa de ovos Salada rústica (berinjela, abobrinha, tomate e cebola ao forno)	FEIRA DO LIVRO Suco de uva Bolacha pão de mel	FEIRA DO LIVRO Risoto Mista repolho e cenoura
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Suco integral de maracujá c/ maçã Torta de legumes (cenoura, brócolis, couve flor, abobrinha, vagem)	Entrega da merenda Massa c/ temp. verde Carne moída c/ chuchu e berinjela Couve/Cenoura ral	Aipim sauté Arroz Peixe ensopado Espinafre/ Chuchu ral.	Suco de abacaxi c/ limão Bolo do Sherek Banana	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Mingau de fubá	Legumes a ratatouille Galinhada Vagem/Repolho	CONSELHO DE CLASSE	Suco de uva Bolo integral (coco, farinha de mandioca, mel)	Purê de batata doce Estrogonofe de carne Alface
29/04	30/04			
Suco polpa de maracujá c/ maçã Bolacha caseira	Entrega da merenda Arroz/Feijão carioca Carne moída refogada c/ batata Mista: Acelga e agrião			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui

Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661

11/04 a 13/04 – Feira do livro

21/04 – Tiradentes/Páscoa

23/04 – Dia mundial do livro

19/04 – Dia do Índio/Sexta-feira santa/ Paixão de Cristo

22/04 – Descobrimento do Brasil