



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Fevereiro/2019

Semana: 04 a 08; 18 a 22

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Suco de maçã c/ cenoura Pão caseiro c/ doce	Fruta Leite c/ café Bolacha Maria	Suco de laranja c/ manga Bolo simples	Fruta Leite c/ iogurte Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Salada pepino	Arroz/Feijão vermelho Picadinho de carne Salada couve-flor	Arroz/ Feijão c/ carne Legumes refogados Salada cenoura crua	Polenta c/ Molho de carne Chuchu refogado Salada alface	Arroz/ Feijão Frango ensopado Salada pepino/ beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Bolo milho (04-08) // Bolo batata doce (18-22)	Fruta Sagu	Suco de limão c/ hortelã ou couve Pão caseiro c/doce	Fruta Suco de frutas Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ manteiga
Janta 16:00	Sopa de carne, legumes e aletria	Risoto de frango Salada pepino	Arroz/Batata doce Picadinho de pernil Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada repolho

Semana: 11 a 15; 25 a 01/03

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Leite c/ café Bolacha de gergelim	Fruta Pão caseiro c/ nata	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha de leite	Suco de uva Bolo de laranja	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ batata Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada brócolis e tomate	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada verde	Risoto de frango c/ legumes Quibebe de abóbora Salada beterraba	Arroz/ Feijão carioca Iscas de peixe Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Fruta Suco de uva Bolo simples	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Fruta Suco de limão c/ laranja Bolo de banana	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Arroz Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão vermelho c/ carne Legumes refogados	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661