



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR
Maio/ 2019

Ser mãe é a missão de maior responsabilidade. É amar de forma mais completa. É dar o melhor de si e não esperar nada em troca.... FELIZ DIA DAS MÃES!!!!!!!



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/05	02/05	03/05
		FERIADO DIA DO TRABALHO	Minestra de arroz c/ ovos mexidos Laranja	Batata doce cozida Risoto Chicória/Abobrinha
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Pudim cremoso de Farinha de mandioca Biscoito caseiro	Suco de uva Pão caseiro integral c/ manteiga	Massa parafuso c/ brócolis Carne moída ao sugo Salada verde	Sopa de legumes c/ aletria e c/croutons (torradinhas)	Suco de acerola c/ manga Bolo de maçã
13/05	14/05 Entrega da merenda	15/05	16/05	17/05
Achocolatado Cuca de farofa	Sagu de uva Banana	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes Espinafre/Pepino	Sopa creme de aipim e abóbora c/ carne tempero verde	Arroz Lentilha c/ pernil Farofa simples Salada rústica (abobrinha, berinjela, tomate e cebola ao forno)
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Sopa de carne c/ batata e aletria	Café c/ leite Broa	Massa espaguetec/ legumes Frango ensopado Alface/Beterraba ral.	FORMAÇÃO DOS PROFESSORES	Suco de limão c/ abacaxi Torta de espinafre
27/05	28/05 Entrega da merenda	29/05	30/05	31/05
Sopa de legumes, frango e arroz	Suco de maracujá c/ maçã Pão caseiro de fubá c/ melado	Arroz/ Feijão vermelho Quibe assado Couve/Repolho roxo	Risoto Quibebe Rúcula/Tomate	Vitamina de iogurte Bolo simples

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

01/05 – Dia do trabalho

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661