



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Outubro/ 2018

2ª Feira 01/10	3ª Feira 02/10	4ª Feira 03/10	5ª Feira 04/10	6ª Feira 05/10
Fruta: Manga Biscoito pão de mel	Limonada Bolo de cenoura	Arroz, Feijão carioca Legumes refogados Salada: Alface	Polenta Carne moída com molho e legumes Salada: Repolho	Arroz, Batata doce Frango c/ legumes Salada: Pepino
08/10 Leite com achocolatado Biscoito caseiro	09/10 Macarronada (parafuso) Molho de carne moída c/ legumes Salada: Beterraba	10/10 Arroz/ Aipim Picadinho c/ legumes Salada: Mista Verde	11/10 Suco de uva Cachorro quente	12/10 FERIADO NACIONAL
15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
FERIADO DIA DO PROFESSOR	Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, laranja, abacaxi)	Arroz/Farofa Feijão c/ carne (picadinho) Salada: Chuchu	Arroz Frango c/ molho e legumes Salada: Pepino	Suco de acerola Pão caseiro de milho c/ melado
22/10 Leite c/ iogurte Biscoito Maria	23/10 Suco de maracujá Cuca	24/10 Arroz Frango c/ molho e legumes Milho verde cozido Salada: Alface	25/10 Arroz/Batata cozida Peixe assado Salada: Beterraba	26/10 Macarronada (espaguete) Carne moída c/ molho e legumes Salada: Cenoura ral
29/10 Leite c/ café Biscoito caseiro	30/10 Limonada Pão caseiro integral com nata	31/10 Arroz Carne moída c/ legumes Salada: Repolho		

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista - CRN10 0357