



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO CRECHES**  
*Setembro/2018*

**Semana: 03 a 07; 17 a 21**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira *
<b>8:30</b> <b>Lanche manhã</b>	Laranja/Tangerina Mingau	Mamão/Manga Vitamina de frutas c/ iogurte	Maçã Bolo de cenoura	Banana Pão caseiro de aveia c/ doce	Salada de Frutas (Bolacha salgada)
<b>Almoço</b> <b>11:00</b>	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/ Aipim Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Salada beterraba cozida	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada cenoura
<b>Lanche tarde</b> <b>14:00</b>	Banana Bolo de fubá	Maçã Suco de maracujá Pão caseiro c/ requeijão	Manga/Mamão Vitamina de frutas Bolacha caseira	Buffet de frutas	Laranja Suco de uva Pão caseiro c/ nata
<b>Janta</b> <b>16:30</b>	Minestra c/ legumes e arroz	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua	Arroz/ Feijão vermelho c/ carne Salada pepino/brócolis	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface	Sopa de frango c/ legumes e aletria

*\*07 de setembro - Feriado Nacional*

**Semana: 10 a 14; 24 a 28**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>8:30</b> <b>Lanche manhã</b>	Maçã Cuca	Laranja Pão caseiro integral c/ doce	Banana Leite Bolacha caseira	Mamão/Manga Pão caseiro c/ requeijão	Salada de Frutas (Bolacha de mel)
<b>Almoço</b> <b>11:00</b>	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis
<b>Lanche tarde</b> <b>14:00</b>	Laranja/Tangerina Bolacha salgada	Maçã Sagu de uva	Manga/Mamão Vitamina de iogurte c/ fruta Pão caseiro c/ nata	Buffet de frutas	Banana Limonada Pão caseiro c/ doce
<b>Janta</b> <b>16:30</b>	Sopa de frango c/ legumes e aletria	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/Farofa Frango c/ legumes Salada repolho	Arroz/ Feijão carioca c/ carne Salada cenoura crua	Sopa de carne c/ aipim, arroz branco e legumes

**Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.**

**Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**

**Adriana B. G. Santos**  
Nutricionista – CRN10 0357