



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR
Novembro/ 2019



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Risoto de frango Repolho refogado Salada verde
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DIA DE ESTUDOS	Massa c/ molho carne moída Cenoura ralada	Leite c/ café Pão caseiro c/ doce	Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovos Pepino	Frutas picadas variadas Bolacha de mel
11/11	12/11 Entrega da merenda	13/11	14/11	15/11
Leite c/ achocolatado Bolacha caseira	Arroz/Farofa Feijão preto Tiras bovinas refogadas c/ legumes (cenoura, batata, brócolis)	Arroz/Aipim Estrogonofe de frango Pepino	Salada de frutas Bolacha salgada	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Suco de abacaxi Cuca de banana	Polenta Tiras de frango ao sugo Rúcula/Beterraba	Minestra Fruta	Suco de uva Pão caseiro c/ mel	Arroz/Batata doce Picadinho de pernil c/ legumes Pepino
25/11	26/11 Entrega da merenda	27/11	28/11	29/11
Vitamina de iogurte Banana	Macarrão Molho de frango c/ legumes Alface	Arroz/Feijão Ovos mexidos Repolho	Suco de acerola Torta de carne c/ legumes (cenoura, brócolis, couve-flor, berinjela, abobrinha) e ovos	Sagu de uva Bolacha caseira

Obs 1: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época ou produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui /Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista – CRN10 0661/ Nutricionista - CRN10 0357

15/11 – Proclamação da República