



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Novembro/ 2019

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/11
				Suco de uva Cuca de banana
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
DIA DE ESTUDOS	Risoto de frango Repolho refogado Tomate	Arroz/Feijão vermelho Omelete c/ brócolis e c/ cenoura Pepino	Suco Tangerina Sanduíche de alface, tomate, maionese e queijo	Polenta cremosa Molho de Carne moída Espinafre/Beterraba Ral.
11/11	12/11 Entrega da merenda	13/11	14/11	15/11
Leite c/ achocolatado Bolacha coco (L)	Arroz/Farofa Feijão preto Tiras bovinas refogadas aceboladas c/ legumes (cenoura, repolho, brócolis)	Arroz Estrogonofe de frango Chuchu	Salada de frutas Bolacha fubá (L)	PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, cenoura)	Polenta Tiras de frango ao sugo Rúcula/Pepino	Massa c/ picadinho e cenoura Espinafre	Suco de acerola Bolo de fubá	Suco de uva Pão caseiro c/ mel
25/11	26/11 Entrega da merenda	27/11	28/11	29/11
Vitamina de iogurte Maçã	Sagu de uva Rosquinha de polvilho caseira	Arroz/ Feijão vermelho Farofa de ovos Repolho	Suco de maracujá Tortinha de carne c/ legumes (cenoura, brócolis, couve-flor, acelga, repolho) e c/ ovos	Macarronada de carne moída c/ legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) Alface

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época ou produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui /Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista – CRN10 0661/ Nutricionista - CRN10 0357

15/11 – Proclamação da República