



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Novembro/2019

Semana: 04 a 08; 18 a 22

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Mingau (04) Omelete (18)	Mamão/Manga Vitamina de frutas c/ iogurte Pão de fubá	Maçã Leite c/ café Bolo simples	Laranja/Tangerina Leite Pão caseiro de aveia c/ doce	Frutas variadas picadas Bolacha de mel
Almoço 11:00	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Salada beterraba cozida	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/ Feijão vermelho Picadinho c/ batata Salada cenoura	Arroz/ Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor
Lanche tarde 14:00	Suco de abacaxi Bolo de cenoura	Suco de maracujá Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão	Buffet de frutas	Leite c/ achocolatado Pão caseiro c/ nata e melado
Janta 16:30	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua/espinafre	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface	Sopa de frango c/ legumes e aletria	Arroz/ Feijão c/ carne Salada pepino/brócolis

Semana: 11 a 15; 25 a 29

***15/11 – Proclamação da República**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira *
8:30 Lanche manhã	Banana Vitamina de iogurte c/ frutas Bolacha salgada	Laranja Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de leite	Mamão/Manga Vitamina de frutas Bolacha caseira	Leite c/ achocolatado Pão caseiro c/ doce de fruta	Maçã Leite c/ café Cuca
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão c/ carne suína Salada verde	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Arroz/ Feijão Frango c/ legumes Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Suco de tangerina Rosquinha caseira	Gelatina Bolacha de leite	Suco de acerola Pão caseiro c/ doce de fruta	Frutas variadas picadas Bolacha doce	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão
Janta 16:30	Sopa de frango c/ legumes e arroz	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/Aipim Frango c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão vermelho Farofa c/ linhaça Salada cenoura	Sopa de carne c/ legumes e aletria

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. : Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661