



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO 2019

Outubro/ 2019 **MÊS DAS CRIANÇAS E DOS PROFESSORES**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 Entrega da merenda	02/10	03/10	04/10
	Leite c/ café Pão de aipim c/ doce de frutas	Arroz/Feijão <u>vermelho</u> c/ carne Farofa c/ cenoura Couve/Chuchu	Macarronada c/ sardinha Brócolis e couve-flor	Suco de maracujá Pizza de liquidificador
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Vitamina de aveia e banana Biscoito caseiro	Limonada c/ maçã Bolo de cenoura	Polenta ao molho de legumes Cubos suínos acebolados Salada Verde	Arroz/ Feijão <u>carioca</u> Omelete Beterraba cozida	Suco de uva Cachorro-quente Pipoca
14/10	15/10	16/10 Entrega da merenda	17/10	18/10
Massa c/ frango xadrez (pimentão, cenoura, tomate, cebola, repolho, alho poró)	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Arroz Carreteiro Legumes refogados (abóbora/chuchu/ batata doce)	Suco de abacaxi c/ limão Bolacha Club Social	Buffet de fruta Brigadeiro nutritivo (de aipim ou de batata doce e granulado)
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Minestra c/ cenoura, c/ batata e c/ chuchu	Polenta Carne de panela Xadrez de abobrinha/berinjela	Leite gelado c/ achocolatado Bolo mesclado	Suco de laranja Pão caseiro c/ mel	Galinhada/Arroz Repolho/Cenoura ralada
28/10	29/10 Entrega da merenda	30/10 DIA DA MERENDEIRA	31/10	
Suco de morango c/ laranja Biscoito caseiro	Arroz/Aipim Carne moída refogada Rúcula/Tomate	Suco de uva Massinha “PARABÉNS!!!!!!”	Arroz/Feijão <u>preto</u> Farofa de ovo Couve/Cenoura ral.	

Obs 1: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época ou produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui /Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista – CRN10 0661/ Nutricionista - CRN10 0357

12/10 – Dia de Nossa Sra. Aparecida/Dia da Criança **15/10 – Dia do Professor** **16/10 Dia da alimentação**
30/10 – Dia da Merendeira