



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR



Outubro/ 2019

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/10 Entrega da merenda	02/10	03/10	04/10
	Café c/ leite Pão de aipim c/ manteiga	Minestra Alface/Chuchu	Massa ao molho de sardinha Brócolis e couve-flor	Suco de uva Pizza de liquidificador (queijo, tomate, orégano)
07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Leite c/ iogurte Biscoito caseiro de natal	Suco de abacaxi Bolo colorido	Polenta ao molho de legumes Cubos suínos acebolados Agrião/Pepino	Galinhada/Arroz Espinafre/Cenoura ralada	Suco de limão Espetinho de frutas Pão de queijo
14/10	15/10	16/10 Entrega da merenda	17/10	18/10
Suco de uva Pipoca	FERIADO DIA DO PROFESSOR	Massa c/ frango xadrez (pimentão, cebola, cenoura, repolho, alho poró)	Arroz/ Farofa Feijão carioca Omelete Beterraba cozida	Frutas picadas Biscoito caseiro de amendoim
21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Leite gelado c/ achocolatado Bolo simples	Polenta Carne de panela Xadrez de abobrinha/berinjela	Suco de maracujá Pão caseiro c/ melado	Buffet de Frutas	Carreteiro Legumes refogados (abóbora, batata doce, chuchu)
28/10	29/10 Entrega da merenda	30/10	31/10	
Vitamina de banana Bolacha pãozinho de mel	Arroz/ Aipim Carne moída refogada Rúcula/Tomate	Suco de uva Massinha	Arroz/Feijão/Farofa Omelete Couve/Cenoura ral	

Obs 1: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui /Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista – CRN10 0661/ Nutricionista - CRN10 0357

12/10 – Dia de Nossa Sra. Aparecida/Dia da Criança
30/10 – Dia da Merendeira

15/10 – Dia do Professor

16/10 Dia da alimentação