



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIOS CRECHES – Outubro/2019



Semana: 30 a 04; 21 a 25

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Laranja Vitamina de banana Bolacha caseira	Frutas picadas Mingau de maisena	Maçã Pão caseiro integral c/ nata	Leite c/ achocolatado Pão caseiro c/ doce de fruta	Banana picada com aveia Omelete
Almoço 10:45	Polenta Picadinho de carne c/ chuchu Salada couve-flor	Arroz/Farofa de ovo Feijão carioca Salada cenoura	Risoto de frango c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/Feijão Carne ensopada c/ aipim Salada alface	Arroz/ Feijão Carne moída c/ batata Salada beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Limonada c/ maçã Bolo simples	Suco de uva Pão caseiro de aipim c/melado	Vitamina de frutas com iogurte Bolacha caseira	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão caseiro c/ requeijão
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ legumes Salada pepino	Sopa de carne c/ legumes e aletria	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada repolho	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Semana: 14 a 18; 28 a 01/11

***15/10 – Dia do Professor**

30/10 – Dia da Merendeira

Refeição	2ª Feira	3ª Feira *	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Banana Leite morno batido Bolacha pão de mel	Mamão e manga Pão integral c/ requeijão	Maçã Chocolate quente Bolacha de leite	Suco de uva Bolo de cenoura	Laranja Vitamina c/ iogurte Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/Feijão vermelho Omelete de legumes Salada pepino	Macarrão Molho de frango c/ milho e ervilha Salada repolho	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada rúcula/agrião	Risoto de frango c/ legumes Salada tomate e couve-flor	Arroz/ Farofa Feijão c/ carne (moída) Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Suco de limão Bolo de chocolate	Leite c/ café Bolacha caseira	Suco de abacaxi Pão francês c/ manteiga (16) Pão doce massinha (30)	Frutas picadas Sagu de uva	Suco de acerola Pão caseiro c/ doce
Janta 16:00	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada cenoura ralada	Arroz/Feijão Legumes refogados Farofa Salada verde	Sopa de carne c/ legumes e aletria

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



Semana: 07 a 11 – SEMANA DA CRIANÇA

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Maçã Leite c/ café Bolacha caseira de amendoim	Banana Leite c/ achocolatado Pão caseiro de aveia c/ manteiga	Suco de limão Sanduíche da Maricota	Manga/Laranja Pão de queijo	Suco de uva Bolo colorido
Almoço 10:45	Arroz/Feijão Suíno xadrez (pimentão, cebola, cenoura, repolho, alho poró)	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz Frango ensopado c/ batatas Salada verde	Arroz/ Feijão carioca Picadinho c/ aipim Salada pepino	Arroz/Farofa Feijão vermelho Salada cenoura ralada
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Cuca de farofa	Vitamina de fruta c/ iogurte Bolacha caseira de natal	Suco de uva Pão caseiro c/ doce de fruta	Gelatina Bolo mesclado	Espetinho de frutas Brigadeiro nutritivo
Janta 16:00	Sopa de carne c/ arroz branco e legumes	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Suco de limão Pizza napolitana

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661