



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Setembro/2019

Semana: 02 a 06; 16 a 20

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Laranja/Tangerina Mingau (02) Omelete (16)	Mamão/Manga Vitamina de frutas c/ iogurte Pão de fubá	Leite c/ café Maçã Bolo de cenoura	Fruta Leite Pão caseiro de aveia c/ doce	Frutas variadas picadas Bolacha salgada
Almoço 11:00	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Arroz/ Feijão carioca Farofa de ovo Salada beterraba cozida	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/ Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/ Feijão vermelho Picadinho c/ batata Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Suco de abacaxi Bolo de fubá	Suco de maracujá Bolacha caseira	Banana Pão caseiro c/ requeijão	Maçã Sagu de uva	Suco de limão Pão caseiro c/ nata e melado
Janta 16:30	Sopa de lentilha c/ legumes	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua/espinafre	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface	Arroz/ Feijão c/ carne Salada pepino/brócolis	Sopa de frango c/ legumes e aletria

Semana: 09 a 13; 23 a 27

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Maçã Cuca	Fruta Suco de uva Pão caseiro integral c/ doce de leite	Fruta Vitamina de frutas Pão caseiro c/ requeijão	Leite c/ achocolatado Pão caseiro c/ doce de fruta	Fruta Vitamina de iogurte c/ frutas Bolacha de mel
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão vermelho Picadinho c/ cenoura Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão c/ carne suína Salada verde	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Arroz/ Feijão Frango c/ legumes Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Leite c/ café Bolacha salgada	Frutas picadas Pudim	Suco de acerola Bolacha caseira	Buffet de frutas	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão
Janta 16:30	Sopa de frango c/ legumes e arroz	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/Aipim Frango c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão carioca Farofa c/ linhaça Salada cenoura	Sopa de carne c/ legumes e aletria

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661