



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Junho/2019

Semana: 03 a 07; 17 a 21

*Feriado - Corpus Christi

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira *	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Mix de Frutas Pão caseiro c/ manteiga	Maçã Bolo de cenoura	Vitamina de frutas c/ iogurte Bolacha caseira	Leite c/ café Pão caseiro de aveia c/ melado
Almoço 11:00	Arroz/Feijão Isclas de frango Salada cenoura/ tomate	Polenta Carne moída c/ legumes Salada pepino/brocolis	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Sopa de ervilha c/ legumes	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Salada beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Chá Cuca de farofa	Suco de morango// Suco de maracujá Bolacha de leite	Pudim Bolacha caseira	Buffet de frutas	Suco de uva Bolo de fubá c/ erva doce
Janta 16:30	Sopa de carne c/ legumes e aletria	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada alface	Minestra c/ carne, legumes e aletria	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Sopa de frango, arroz e legumes

Semana: 10 a 14; 24 a 28

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Leite c/ café Bolacha amanteigada	Laranja Pão integral de aveia c/ doce de fruta	Maçã Leite Bolacha caseira	Mamão/Manga Pão caseiro c/ requeijão	Mingau de banana c/ aveia Bolacha caseira
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão Picadinho de pernil c/ batata Salada pepino	Macarrão Molho bolonhesa Salada repolho e cenoura ralados	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada alface	Arroz/Feijão Frango assado c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Feijão vermelho c/ carne Salada chuchu/rúcula
Lanche tarde 14:00	Suco de acerola//Suco de tangerina Bolo simples	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Limonada Pão caseiro c/ doce de fruta	Leite c/ café Bolacha de mel	Suco de uva Pão de aveia c/ manteiga
Janta 16:30	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz Frango ensopado c/ legumes Salada repolho	Sopa de carne c/ aipim, arroz branco e legumes	Sopa de frango c/ legumes e aletria

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5.: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Adriana B. Gonçalves Santos/Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista - CRN10 0357/Nutricionista – CRN10 0661