



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Janeiro/2019

Semana: 24 e 25

Refeição				5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã		Entrega merenda		Banana Leite c/ iogurte Bolacha salgada	Suco de laranja c/ cenoura Pão caseiro c/ nata
Almoço 10:45		Capacitação		Polenta c/ Carne moída Chuchu refogado Salada couve-flor	Arroz/ Feijão Frango ensopado Salada pepino/ beterraba cozida
Lanche tarde 14:00				Suco de laranja Bolo simples	Maçã Bolacha caseira
Janta 16:00				Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada repolho

Semana: 28 a 01/02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Manga Leite c/ café Bolacha de mel	Suco de uva Pão caseiro integral c/ nata	Vitamina de iogurte c/ maçã Pão caseiro c/ doce de fruta	Mamão Leite Bolo de cenoura	Suco de laranja Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Frango c/ batata Salada pepino	Macarrão Molho de carne moída Salada brócoli e cenoura ralada	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada verde	Risoto de frango c/ legumes Repolho cozido Salada beterraba	Arroz/ Farofa Lentilha c/ carne Salada cenoura cozida e tomate
Lanche tarde 14:00	Limonada Bolo de maçã	Abacaxi Suco de laranja c/ mamão Bolacha caseira	Melancia Gelatina	Buffet de frutas	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão
Janta 16:00	Arroz Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Sopa de carne c/ aletria e legumes	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357