



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Dezembro/2018

Semana: 03 a 07; 17 a 19

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Laranja/Tangerina Mingau	Banana Gelatina	Melancia Pão caseiro de aveia c/ doce	Maçã Bolo de cenoura	Salada de Frutas (Bolacha salgada)
Almoço 11:00	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/ Aipim Frango ensopado c/ legumes Salada alface	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Salada beterraba cozida	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Banana Suco de laranja Bolacha caseira	Suco de morango Pão caseiro c/ requeijão	Maçã Gelatina Bolacha de mel	Buffet de frutas	Laranja Suco de uva Pão caseiro c/ nata
Janta 16:30	Minestra c/ legumes e arroz	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua	Arroz/ Feijão vermelho com carne Salada brócolis	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface, pepino	Sopa de frango c/ legumes e aletria

Semana: 10 a 14

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Maçã Omelete	Laranja Pão caseiro integral c/ doce	Banana Leite Bolacha caseira	Melancia Pão caseiro c/ requeijão	Salada de Frutas (Bolacha de mel)
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão carioca c/ carne Salada cenoura crua	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada alface	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada pepino
Lanche tarde 14:00	Vitamina de frutas c/ iogurte Biscoito de polvilho	Suco de abacaxi Bolo simples	Maçã Sagu de uva Bolacha salgada	Buffet de frutas	Banana Pão caseiro c/ doce
Janta 16:30	Sopa de frango c/ legumes e aletria	Arroz/Farofa Frango c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Sopa de carne c/ aipim, arroz branco e legumes

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357