



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Novembro/2018

Semana: 05 a 09; 19 a 23

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Bolacha de Leite	Laranja Bolo simples	Maçã Sagu de uva	Suco de laranja e cenoura Pão caseiro c/ doce de fruta	Salada de Frutas Bolacha caseira
Almoço 11:00	Macarrão Molho de frango Salada repolho	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Salada alface	Arroz/ Farofa de ovo Feijão vermelho Salada de couve-flor	Polenta Frango ensopado c/ legumes Salada beterraba	Arroz/Feijão Almôndega ao forno Salada pepino
Lanche tarde 14:00	Vitamina de frutas c/ iogurte Bolacha gergelim	Maçã Pão caseiro c/ requeijão	Banana Leite c/ café Bolacha Maria	Buffet de frutas	Limonada Bolo de cenoura
Janta 16:30	Minestra c/ carne, legumes e arroz	Risoto de frango c/ legumes Salada pepino	Sopa de carne, com legumes e aletria	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata Salada cenoura	Sopa de frango, arroz e legumes

Semana: 12 a 16; 26 a 30

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira *	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Maçã Mingau de milho	Laranja Pão de aveia c/ doce de leite	Banana Vitamina de frutas c/ iogurte Bolacha salgada	Manga Bolo simples	Mix de frutas Bolacha amanteigada
Almoço 11:00	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/Feijão Isclas de frango Salada beterraba	Arroz/ Feijão Carne de panela Salada de chuchu	Risoto de frango c/ legumes e milho Salada repolho	Arroz/ Feijão carioca Carne moída c/ legumes Salada cenoura ralada
Lanche tarde 14:00	Suco de maracujá Bolo de laranja	Vitamina de banana Bolacha caseira	Maçã Gelatina	Buffet de frutas	Suco de uva Pão caseiro c/ nata
Janta 16:30	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Sopa de carne, com legumes e arroz	Arroz Frango c/ legumes Salada de alface	Minestra c/ carne, legumes e arroz	Macarrão Molho de frango Salada de pepino

* Feriado Nacional –15 de novembro

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro, e preferencialmente.

Obs3.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs4.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro

Obs5.: O cardápio dos bebês de 1 a 2 anos terá consistência modificada conforme aceitação dos mesmos.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357