



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO CRECHES Outubro/2018**

**Semana: 01 a 05; 15 a 19; 29 a 02/11**

Refeição	2ª Feira *	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira *
<b>8:30</b> <b>Lanche manhã</b>	Vitamina de banana Bolacha caseira	Frutas Pudim	Maçã Pão caseiro integral c/ nata	Banana com aveia	Salada de frutas (bolacha de leite)
<b>Almoço 11:00</b>	Polenta Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/Farofa de ovo Feijão carioca Salada cenoura	Arroz/Batata Doce Carne ensopada com abóbora Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/ Feijão Carne moída c/ batata Salada beterraba cozida
<b>Lanche tarde 14:00</b>	Laranja Bolo simples	Suco de uva **Pão caseiro c/ melado	Vitamina de frutas com iogurte Bolacha caseira	Buffet de frutas	Banana Pão caseiro c/ requeijão
<b>Janta 16:30</b>	Arroz/ Feijão Picadinho de carne c/ chuchu Salada pepino	Sopa de carne c/ legumes e aletria	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada repolho	Sopa de frango c/ legumes, aipim e arroz branco

\* **Feriados: 15/10; 02/11** \*\* Massinha dia 16/10

**Semana: 08 a 12; 22 a 26**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira *
<b>8:30</b> <b>Lanche manhã</b>	Laranja Omelete	Banana Pão caseiro integral c/ nata	Vitamina de mamão Biscoito salgado	Maçã Pão caseiro c/ doce de leite	Melancia Gelatina
<b>Almoço 11:00</b>	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ legumes Salada beterraba	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada pepino	Arroz/ Feijão Frango empanado Salada brócolis	Minestra c/ carne, legumes e arroz	Arroz/ Farofa Feijão vermelho c/ carne Salada chuchu
<b>Lanche tarde 14:00</b>	Suco de morango Bolo de cenoura	Vitamina de frutas com iogurte Bolacha Maria	Banana Pão caseiro de fubá c/ doce	Buffet de frutas	Maçã Leite morno batido Pão caseiro integral c/ margarina
<b>Janta 16:30</b>	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/Purê de batata Picadinho c/ legumes Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura ralada	Sopa de carne c/ legumes e arroz branco

\***Feriado: 12/10**

**Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro, e preferencialmente.**

**Obs3.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**

**Obs4.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro**

**Obs5.: O cardápio dos bebês de 1 a 2 anos terá consistência modificada conforme aceitação dos mesmos.**