



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Agosto/2018

Semana: 30/07 a 03/08; 13 a 17; 27 a 31/08

Refeição	2ª Feira *	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Vitamina de banana Bolo salgado de legumes	Frutas Pudim	Maçã Pão caseiro integral	Banana com aveia Bolacha caseira	Salada de frutas
Almoço 11:00	Sopa de carne c/ legumes e aletria	Arroz/Feijão carioca Omelete de abobrinha Salada cenoura	Arroz/Batata Doce Carne ensopada com abóbora Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/ Feijão Carne moída c/ batata Salada beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Laranja Bolo simples	Suco de uva Pão caseiro integral	Vitamina de frutas com iogurte Bolacha caseira	Buffet de frutas	Banana Pão caseiro
Janta 16:30	Arroz/ Feijão Picadinho de pernil c/ batata Salada pepino	Polenta Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada repolho	Sopa de frango c/ legumes, aipim e arroz branco

Semana: 06 a 10; 20 a 24

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Laranja Omelete	Banana Pão caseiro integral	Vitamina de mamão Bolacha caseira	Maçã Pão caseiro	Salada de frutas
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ legumes Salada beterraba	Macarrão Molho de carne moída e legumes Salada pepino	Arroz/ Feijão Peixe empanado Salada brócolis	Sopa de ervilha, carne e legumes	Arroz/ Farofa Feijão vermelho c/ carne Salada chuchu
Lanche tarde 14:00	Suco de abacaxi Bolo de cenoura	Vitamina de iogurte com maçã Bolacha caseira	Banana Bolo salgado de legumes	Buffet de frutas	Frutas Leite morno batido Pão caseiro integral
Janta 16:30	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/Batata doce Picadinho c/ legumes Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura ralada	Sopa de carne c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

*** FERIADO MUNICIPAL – transferido para 13/08**

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357