



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Julho/2018

Semana: 02 a 06; 16 a 20

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Maçã Leite c/ achocolatado Bolacha caseira	Banana Mingau de fubá	Laranja Pão caseiro com doce/requeijão	Tangerina Ovo cozido	Mamão Leite c/ iogurte Bolacha caseira
Almoço 11:00	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface	Arroz/Farofa Feijão vermelho Salada cenoura ralada
Lanche tarde 14:00	Manga Cuca de farofa	Suco de uva/ Suco de tangerina Pão caseiro com nata/doce	Banana Leite c/ iogurte Rosca de polvilho/ Massinha	Buffet de frutas	Laranja/Maçã Bolo simples
Janta 16:30	Sopa de ervilha, arroz e legumes	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua	Arroz/ Feijão carioca Picadinho c/ batata Salada pepino/brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Sopa de carne c/ legumes e aletria

Semana: 09 a 13; 23 a 27

Refeição	2ª Feira *	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Leite morno batido Bolacha de melado	Tangerina Biscoito integral/ Pão integral de aveia c/ requeijão	Maçã Mingau de maisena	Manga Bolo de cenoura	Laranja Vitamina de frutas Bolacha caseira
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão Omelete de legumes Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada cenoura	Risoto de frango c/ legumes Salada alface e couve-flor	Arroz/ Farofa Feijão c/ carne Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Mamão Bolo mesclado	Maçã Leite c/ café Bolacha caseira	Banana Pão caseiro c/ nata	Buffet de frutas	Suco de limão/Suco de uva Pão caseiro c/ doce
Janta 16:30	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Sopa de carne c/ aipim, arroz branco e legumes	Arroz Frango ensopado c/ legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes e arroz	Sopa de frango c/ legumes e aletria

*** 09- Feriado Municipal**

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357