



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO CRECHES**  
*Junho/2018*

**Semana: 04 a 08; 18 a 22**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>8:30</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Tangerina Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Salada de Frutas Bolacha de leite	Maçã Bolo de cenoura	Leite c/ café Bolacha caseira	Vitamina de frutas c/ iogurte Pão caseiro de aveia
<b>Almoço</b> <b>11:00</b>	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes, carne e arroz	Arroz Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Polenta Carne moída c/ legumes Salada alface	Arroz/ Feijão Omelete Salada beterraba cozida
<b>Lanche</b> <b>tarde</b> <b>14:00</b>	Chá Cuca de farofa	Suco de morango/ Suco de maracujá Pão caseiro	Vitamina de abacate Bolacha caseira	Banana Pudim	Suco de uva Bolo de fubá c/ erva doce
<b>Janta</b> <b>16:30</b>	Sopa de frango, arroz e legumes	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua	Minestra c/ carne, legumes e aletria	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada pepino/brócolis	Sopa de carne c/ legumes e aletria

**Semana: 11 a 15; 25 a 29**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>8:30</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Banana Bolacha amanteigada Leite c/ café	Laranja Pão integral de aveia c/ doce de fruta	Maçã Leite Bolacha caseira	Mamão/Manga Pão caseiro c/ nata	Vitamina de banana Bolacha caseira
<b>Almoço</b> <b>11:00</b>	Arroz/ Feijão Picadinho de pernil c/ batata Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Feijão carioca c/ carne Salada cenoura crua
<b>Lanche</b> <b>tarde</b> <b>14:00</b>	Suco de acerola/Suco de limão Bolo simples	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Sagu de uva Bolacha de mel	Buffet de frutas	Suco de uva Pão de aveia c/ requeijão ou doce
<b>Janta</b> <b>16:30</b>	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz Frango c/ legumes Salada repolho	Sopa de carne c/ aipim, arroz branco e legumes	Sopa de frango c/ legumes e aletria

**Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.**

**Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**

**Adriana B. G. Santos**  
Nutricionista – CRN10 0357