



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Maio/2018

Semana: 30/04 a 04/05; 14 a 18; 28 a 01/06

Refeição	2ª Feira	3ª Feira **	4ª Feira	5ª Feira **	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Vitamina de banana Bolacha de mel	Salada de Frutas Bolacha caseira	Maçã Leite Bolo mesclado	Banana Pudim	Vitamina de frutas c/ iogurte Bolacha salgada
Almoço 11:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Feijão carioca Omelete de abobrinha Salada pepino	Arroz/Batata Doce Carne ensopada Legumes refogados Salada alface	Polenta c/ Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/ Feijão Frango ensopado Salada beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Bolo simples	Vitamina de mamão Pão caseiro integral	Suco de fruta Bolacha caseira	Suco de maracujá Bolo simples	Suco de uva Massinha
Janta 16:30	Macarronada c/ carne moída e legumes Salada repolho	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura crua	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz/ Feijão Picadinho de pernil c/ batata Salada pepino	Sopa de carne c/ legumes e aletria

Semana: 07 a 11; 21 a 25

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:30 Lanche manhã	Banana Bolacha Maria Leite c/ café	Laranja Pão integral c/ doce de fruta	Mamão Leite Cuca c/ farofa	Suco de laranja c/ mamão Pão caseiro c/ nata	Vitamina de frutas Bolacha caseira
Almoço 11:00	Arroz/ Feijão Picadinho de frango Salada beterraba	Macarronada c/ carne moída Salada repolho	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada alface	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura ralada	Arroz/ Farofa Feijão c/ carne Salada chuchu
Lanche tarde 14:00	Suco de abacaxi Bolo de cenoura	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Chá Bolo de milho	Buffet de frutas	Suco de laranja Pão caseiro c/ nata
Janta 16:30	Polenta Carne moída c/ legumes Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Arroz Frango c/ legumes Salada repolho	Sopa de ervilha, carne e legumes	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

**** FERIADOS – 01 e 31**

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357