



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Abril/2018

Semana: 02 a 06; 16 a 20

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Maçã Pudim	Mamão/Manga Pão caseiro c/ requeijão	Banana Leite c/ café Bolacha caseira	Laranja Bolo mesclado	Vitamina de banana c/ aveia Bolacha salgada
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ berinjela Salada pepino	Risoto de frango com milho Salada repolho ralado	Arroz/Farofa Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Polenta c/ Carne moída Salada espinafre e tomate	Arroz/ Feijão Iscas de Frango com Cenoura Salada beterraba
Lanche tarde 14:00	Chá gelado Bolo de banana	Vitamina de banana Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro integral	Vitamina de fruta c/ iogurte Bolacha de mel	Limonada Pão caseiro c/ nata
Janta 16:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Feijão vermelho Picadinho de carne Salada cenoura ral.	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis

Semana: 09 a 13; 23 a 27

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Vitamina de abacate Bolacha caseira	Maçã Pão caseiro c/ nata e melado	Mamão/Manga Leite c/ achocolatado Bolacha amanteigada	Abacaxi Bolo de cenoura	Banana Leite Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Picadinho c/ batata Salada pepino	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/ Farofa de ovo Feijão Couve refogada	Arroz/ batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada beterraba	Arroz/ Feijão Vermelho Carne moída c/ chuchu Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Limonada Bolo simples	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Suco de uva Bolo de laranja	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Risoto de frango c/ legumes Salada cenoura ralada	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz Lentilha c/ carne Abóbora refogada Salada pepino	Sopa de frango c/ legumes e aipim

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357