



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Março/2018

Semana: 05 a 09; 19 a 23

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Omelete	Fruta Pão caseiro c/ requeijão	Fruta Leite c/ café Bolacha caseira	Fruta Bolo de chocolate	Fruta Mingau de aveia
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ chuchu Salada pepino	Risoto de frango Batata doce Salada repolho e cenoura ralada	Arroz/Farofa Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Polenta c/ Carne moída Salada espinafre e tomate	Arroz/ Feijão Iscas de Frango Salada brócolis
Lanche tarde 14:00	Leite Bolo de banana	Fruta Gelatina	Suco de laranja Pão caseiro integral	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha de gergelim	Suco de uva Pão caseiro c/ nata
Janta 16:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Feijão vermelho Picadinho de carne Salada beterraba	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada rúcula	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada repolho

Semana: 12 a 16; 26 a 30

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira*
8:00 Lanche manhã	Fruta Vitamina de banana c/ aveia Bolacha de leite	Fruta Pão caseiro c/ nata e melado	Fruta Leite Bolacha de mel	Fruta Bolo de cenoura	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Picadinho c/ cenoura Salada pepino	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis e tomate	Arroz/ Aipim Feijão Bife ao molho Salada acelga	Arroz/ Farofa Frango ensopado c/ legumes Salada couve-flor	Arroz/ Feijão Vermelho Carne moída c/ batata Salada cenoura ral.
Lanche tarde 14:00	Limonada Bolo de laranja	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Suco de uva Bolo simples	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Risoto de frango c/ legumes Salada beterraba	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão Carioca c/ carne Cenoura refogada Salada pepino	Sopa de frango c/ legumes e aletria

* 30 – Paixão de Cristo

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357