



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO CRECHES
Fevereiro/2018

Semana: 05 a 09; 19 a 23

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha salgada	Suco de maçã c/ cenoura Pão caseiro c/ doce	Fruta Leite c/ café Bolacha Maria	Suco de laranja c/ manga Bolo simples	Fruta Leite c/ iogurte Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Salada pepino	Arroz/Feijão vermelho Picadinho de carne Salada couve-flor	Arroz/ Feijão c/ carne Legumes refogados Salada cenoura crua	Polenta c/ Carne moída Chuchu refogado Salada alface	Arroz/ Feijão Frango ensopado Salada pepino/ beterraba cozida
Lanche tarde 14:00	Suco de laranja Bolo de milho / Massinha	Fruta Sagu	Suco de limão c/ hortelã ou couve Pão caseiro	Fruta Suco de frutas Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ margarina
Janta 16:00	Sopa de carne, legumes e aletria	Risoto de frango Salada pepino	Arroz/Batata doce Picadinho de pernil Salada brócolis	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada repolho

Semana: 12 a 16; 26 a 02/03

Refeição	2ª Feira	3ª Feira *	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Leite c/ café Bolacha de gergelim	Fruta Pão caseiro c/ nata	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha de leite	Suco de uva Bolo de laranja	Fruta Leite c/ achocolatado Bolacha caseira
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Frango ensopado c/ batata Salada pepino	Macarronada c/ carne moída Salada brócolis e tomate	Arroz/ Feijão Picadinho c/ legumes Salada verde	Risoto de frango c/ legumes Milho cozido Salada beterraba	Arroz/ Batata doce Feijão carioca Iscas de peixe Salada cenoura
Lanche tarde 14:00	Fruta Suco de uva Bolo simples	Vitamina de iogurte c/ fruta Bolacha caseira	Fruta Suco de limão c/ laranja Bolo de banana	Buffet de frutas	Suco de maracujá Pão integral c/ doce de fruta
Janta 16:00	Arroz Carne moída c/ legumes Salada couve-flor	Minestra c/ legumes e arroz	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Arroz/Feijão vermelho c/ carne Legumes refogados	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco

* 13 - Carnaval

Obs1.: As frutas e verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2.: Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3.: Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4.: Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Adriana B. G. Santos
Nutricionista – CRN10 0357