





PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Junho/ 2018

2ª Feira 04/06	3ª Feira 05/06	4ª Feira 06/06	5ª Feira 07/06	6ª Feira 08/06
Vitamina de abacate Biscoito caseiro	Sopa de frango, arroz e legumes	Arroz, Aipim, Carne de panela c/ legumes Salada: Repolho	Macarronada (parafuso) Molho de carne moída Salada: Beterraba	Arroz, Feijão com carne (picadinho) Salada: Brócolis, Cenoura ralada
11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
Leite c/ iogurte Biscoito salgado	Arroz, Frango assado com legumes Salada: Alface, Tomate	Polenta Carne moída c/ molho e legumes Salada: Chuchu, Cenoura ralada	Arroz, Feijão Picadinho c/ batata Couve refogada	Fruta: Tangerina Pinhão e Pipoca 
18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Fruta: Laranja Minestra	Suco de Morango Pão caseiro Integral com mel	Arroz, Batata doce, Carne moída c/ legumes Salada: Beterraba	Macarronada (espaguete) Carne moída com molho e legumes Salada: Repolho	Quentão de suco de uva Bolo de Fubá 
25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
Leite c/ café Biscoito caseiro	Fruta: Banana/ Maçã Pão caseiro c/ doce de fruta ou melado	Arroz Carreteiro Abóbora refogada Salada: Couve-flor	Arroz, Farofa de ovo, Feijão carioca Salada: Rúcula, Alface	Risoto de Frango Milho verde cozido

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista - CRN10 0357