



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Março/ 2018

| 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|--|--|--|---|--|
| | | | 01/03 Leite com achocolatado Pão caseiro c/ melado | 02/03 Macarrão (parafuso) Carne Moída c/ molho e legumes Salada: Repolho com cenoura ral, Vagem coz. |
| 05/03 Iogurte Biscoito Caseiro | 06/03 Suco de maracujá Bolo de Chocolate | 07/03 Arroz/ Batata Doce Picadinho c/ legumes Salada: Alface, Pepino | 08/03 Polenta Molho de carne moída Salada: Beterraba coz., Rúcula | 09/03 Arroz/Farofa Feijão c/ carne (moída) Salada: Acelga, Cenoura cozida |
| 12/03 Limonada Biscoito caseiro | 13/03 Fruta: Abacaxi Pão Caseiro Integral com nata | 14/03 Arroz Carne moída c/ legumes Salada: Pepino, Beterraba cozida | 15/03 Arroz/ Batata coz. Frango c/ molho e legumes Salada: Alface, Tomate | 16/03 Fruta: Melancia Gelatina |
| 19/03 Vitamina de Abacate Biscoito Maria | 20/03 Fruta: Banana branca Pão caseiro c/ doce de fruta | 21/03 Arroz/ Aipim Frango c/ molho e legumes Salada: Cenoura ralada, Beterraba cozida | 22/03 Macarrão (espaguete) Carne moída c/ molho e legumes Salada: Pepino, Chuchu | 23/03 Risoto de Pernil c/ legumes Repolho refogado |
| 26/03 Suco de uva Biscoito pão de mel | 27/03 Arroz/ Batata doce Picadinho de carne com molho e legumes Salada: Alface, Cenoura ralada | 28/03 Risoto de Frango Abóbora refogada Salada: Pepino e Espinafre | 29/03 Arroz Feijão preto Peixe ao forno Salada: Rúcula, Beterraba cozida | 30/03 Paixão de Cristo |

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Adriana B. Gonçalves Santos
Nutricionista - CRN10 0357